



**Course d'orientation de nuit
14 Mars 2008
Forêt de Phalempin**

Organisation : ASPTT-Lille Métropole Course d'Orientation

Accueil : Ecole de la forêt, au lieu-dit "le Plouich"

Départs : 20h30 à 21h00

Fléchage : sur la RD 62 à l'entrée NW de Phalempin.

Carte : éch. 1/10.000^e, nombreux sentiers, végétation basse (jambes couvertes);

Nouvelle carte 2008 (PM Lesaffre)

Traceur : Joël Poulain

Course au score, durée au choix : 2h00, 1h30 ou 1h00

Le poinçonnage **Sport-ident** sera utilisé

Prêt de doigt SI : caution 25 euros ou pièce d'identité

Tarifs: Gratuit: licenciés FFCO Nord Pas-de-Calais et UNSS/UGSEL/USEP

Licenciés FFSU: 1 euro

Non licenciés Adultes 5 euros; moins de 18 ans: 3 euros; famille 12 euros

Inscriptions :

Préférentiellement : à l'avance jusqu'au 11 Mars par mail à opoulain@nordnet.fr

Club / Nom / Prénom / catégorie d'âge / n° licence FFCO / n° doigt SI

ou sur place à partir de 19 H 30

Départ:

Départ en masse à 20h30

Dernier départ possible jusqu'à 21h00

Fermeture des circuits à 23h15

Renseignements: Joël et Odile POULAIN: 03 20 40 65 10

06 11 64 19 75

jpoulain@nordnet.fr

Résultats en ligne sur

<http://membres.lycos.fr/lilleco>