

de poste en poste...

Chers adhérents et licenciés orienteurs,

Nous voici 25 membres de la section C.O. de l'ASPTT Lille dont seulement 11 licenciés compétition, qui ont participé parfois brillamment aux régionales et Interrégionales de début de saison.

Félicitation pour leur engagement bénévole à tou(te)s ce(lle)s (voir à la page résultats sur le site du club) qui ont organisé la course en parc de la Citadelle le 5 Avril; à Pierre, Jean-Marc, Joël (+ Odile et Isabelle) qui ont assuré l'animation orientation de la semaine de pleine nature de la ville de Lille du 7 au 11 Avril; A Annie, Delphine, Francis, Odile et Joël pour la C.O. d'initiation du raid famille du 12 Avril.

Le stage cartographique du 16 Mars à Nieppe a réuni sous le soleil 8 participants autour de Jean EJSMONT (dont Markku Leinonen, Finlandais, historien de son club de Kuopio).

Rendez-vous :

Les 24 et 25 Mai, la 1^{ère} Nationale individuelle à Loudéac (centre Bretagne).

Le 22 Juin l'interrégionale d'Hesdin, organisée par la ligue, où la section a la responsabilité des accueils (compétition et loisir) et du circuit jalonné (enfant): vous êtes tous attendus, avec possibilité d'hébergement sur place le 21 au soir.

Attention : Le 28 Juin, notre initiation et départementale ASPTT Lille en forêt de Nieppe est annulée car il y a un problème de carte (trop succincte et fausse) et d'autorisations trop restrictive de l'ONF (quand aux secteurs utilisables).

Vous trouverez dans ce journal:

- * le calendrier mis à jour et agrémenté des courses dans les régions voisines (Belgique, Picardie, etc...)
- * les résultats des différentes épreuves depuis le dernier journal
- * les coordonnées des adhérents (si vous souhaitez vous grouper pour partir dans les mêmes voitures)
- * une fiche technique traitant de l'usage de la boussole
- * la photocopie d'une page du magazine O-sport de juillet 2002 : vous devez trouver lequel des quatre concurrents est allé le plus vite sur le poste à poste 1 à 2. La réponse est cachée quelque part dans ce journal.....



Technique:

Utilisation de la boussole Est ce un outil de progrès ou un frein? (d'après Endurance n°39)

La boussole permet de garder un cap. Combien de balises avez-vous trouvées grâce à la boussole? Sûrement un nombre important. Cependant est-il facile de continuer à lire la carte et d'observer le terrain en suivant un azimuth? N'avez-vous jamais manqué l'approche d'une balise parce que vous étiez concentré sur l'aiguille aimantée? Vous êtes passé tout près du poste, seulement voilà vous ne l'avez pas vu.

Quels peuvent être les autres moyens pour partir dans une direction et la contrôler ensuite ?

* l'orientation à vue: profiter d'une bonne visibilité en zone découverte ou boisée pour repérer un détail de végétation (bosquet,...). En observant la carte on détermine où l'on doit passer.

* utiliser le relief: définir l'angle que doit faire notre direction avec la ligne de plus grande pente ou la courbe de niveau. En observant la carte on peut déterminer l'angle que fait la direction à suivre avec les courbes de niveau. Il reste à être capable de repérer sur le terrain la direction de la ligne de niveau et celle de la ligne de plus grande pente. Ce qui n'est pas facile. Mais qui ne le sera jamais si on ne fait pas l'effort d'y être attentif. Ensuite il faut encore savoir suivre cette direction en courant sans dévier.

* contrôler l'angle formé par sa course et les éléments rectilignes traversés (murs, chemins, ligne électrique,...). Ce n'est pas facile, car il s'agit d'une vision fugace.. C'est une habitude à prendre qui va enrichir votre bagage technique.

Toutes ces observations ne se font pas naturellement. Il faut les provoquer volontairement pour les automatiser. C'est en laissant régulièrement la boussole de côté à l'entraînement et dans des compétitions peu importants que vous stimulerez votre observation de la carte et du terrain. Vous deviendrez attentif à des détails qui passaient inaperçus auparavant. Mais gardez votre boussole pour les compétitions....

Résultats :

1^{ère} régionale à Bruay (19/1/03) :

Circuit A

1. Mauconduit A.	6204	1:15:10
9. Damiens B	5908	1:29:30

Circuit B

1. Leroy J	5907	55:45
6. Devillers Ca	5908	1:17:00
7. Deiana P	5908	1:22:20
16. Devillers Co	5908	2:04:00
18. Turkawski D	5908	2:07:20
NC Ketels JM	5908	

Parcours C

1. Gueriot FX	5907	47:45
2. Poulain O	5908	55:20
6. Ben Khaled I	5908	1:55:30

Parcours D

1. Dubois P		26:35
6. Tauvel A	5908	43:22
6. Gaudin F	5908	43:22

Course en parc NPT 1 à V. Ascq (26/1/03) :

1. Leroy S	5907	12:14 + 15:45
NC Deiana P	5908	24:30 + abs
NC Gaudin F	5908	35:54 + abs
NC Poulain Y	5908	1:03:55 + abs
NC Poulain G	5908	1:03:57 + abs

Raid En'duo à Verzy (2/3/03) :

Circuit B: 14985m; 3235m; 17 postes

1. Lefevre F Charuel C	JeH	2:15:10
9 Devillers Co Devillers Ca	SeD	2:51:29

(1^{ère} équipe senior Dames)



I.R. longue distance à Dourdan (9/3/03) :

HMi (11)

1. Avedikian M	6008	21:51
10 Gaudin F	5908	46:18

DseC (17)

1. Gustaffson L	Suède	31:20
14. Turkawski D	5908	1:08:16

HSeL (64)

1. Renard D	1403	1:23:24
13. Calandot F	1403	1:35:13
59. Damiens B	5908	3:11:22

DVC (8)

1. Cordeiro-Mendes M	6008	38:37
2. Poulain O	5908	38:55

HV1L (43)

1 Page P	7709	1:05:31
4. Poulain J	5908	1:12:45

HV2L (24)

1 Vannier B	7703	1:07:41
-------------	------	---------

17 Deiana P	5908	1:42:40
IJ (20)		
1 Rauturier M	7807	12:09
6. Poulain Y	5908	16:15
18 Poulain G	5908	51:33 (bravo Papi)

Départementale à Hesdin (15/3/03) :

Circuit B 6;190 km

1. Poulain J	5908	53:14
3. Leinonen M	Finlande	1:00:25
9. Deiana P	5908	1:30:06

Circuit C 4,240 km

1. Debergue D	5907	33:53
5. Ketels JM	5908	1:18:28
7. Turkawski D	5908	1:31:43

Circuit D 2;280 km

1. Kanmacher I		23:59
3. Poulain Y	5908	35:18



LR à Compiègne (Mont Saint Pierre, 23/3/03) :

HVL (51)

1. Hurtaud JY		44:23
12. Poulain J	5908	53:03

HV2L (30)

1. Polosse JP	7703	43:35
23. Deiana P	5908	74:24
29. Ketels JM	5908	133:30

HMi (9)

1. Avedikian M	6008	20:35
6. Gaudin F	5908	45:02

Jal (10)

1. Godefroy B.	7707	19:54
2. Poulain Y	5908	24:31
6. Poulain G	5908	31:51

DV1L (17)

1. Jacotin L	7703	37:56
8. Poulain O	5908	51:33

DSeL (19)

1. Weeds A	9502	41:51
18. Turkawski D	5908	89:39

HVC (17)

1. Dickburt M	5906	23:24
2. Leinonen M	Finlande	25:22

Eclatad à Saint Amand (30/3/03) :

1. Bouveroux E - Mossoux P	50 pts	4:35:00
35. Ketels JM - Deiana P	29 pts	4:57:00

Course en parc NPT 2 (5/4/03) :

1. Smirnov K	5906	16:51 + 16:31
14. Picavet F	5908	38:58 + 39:25
NC Calandot F	5908	pm

IR aux Vaux de Cernay (6/4/03) :

DV1L 4.625 km

1. Prevost P	7707	49:35
7. Poulain O	5908	1:03:57
HMï 3.600 km		
1. Raimbault-Nalon J	7715	27:00
12. Gaudin F	5908	1:39:20
HV1L 7.775 km		
1. Philippe G.	9202	57:39
4. Poulain J	5908	1:05:32

Course en parc NPT 3 (12/4/03) :

1. Mahieu P	5907	9:56 + 14:34
5. Poulain J	5908	12:02 + 15:50
17. Ketels JM	5908	21:19 + 30:34

1^{er} Mai, à Olhain, a eu lieu le match aller LNPDCCO (Ligue Nord-Pas-de-Calais de Course d'Orientation) - FRSO (Fédération Régionale des Sports d'Orientation, belge wallonne), 2^e étape de la coupe de la ligue.

Circuit A:

1. Calandot F	5908 et 1403	58:35
nc Picavet F	5908 25 postes	en
2:47:58 pour sa première vraie course !!		

Circuit B:

1. Taelemans P	ASUB	54:03
21. Marimao A	5908	1:46:06

Circuit C

1. Sillien F	ASUB	42:08
16. Poulain O	5908	1:25:39

Circuit D

1. Gueriot FX	5907	44:26
17. Ketels JM	5908	1:43:05
18. Ben Khaled I	5907	1:50:49

Circuit E

1. Leroy A	5907	35:56
6. Tauvel A	5908	52:09
6. Gaudin F	5908	52:09

Jalonné

1. Poulain Y	5908	19:32
3. Poulain G	5908	30:44

Résultats: Finale des Championnats du Monde 2002

Brno République tchèque Poste à poste 1-2

M. Mamleev 14:00

M. Haldin 14:28

B. Valdstad 15:27

Y. Omeltchenko 15:53

(cf carte insérée dans ce journal)

Les **3 et 4 Mai**, le critérium national moyenne distance suivi du championnat de France des clubs en relais, tous deux à **Nemours**.

3 Mai Courte distance

Jalonné (63)

1. Sandevoy L	1403	14:34
4. Poulain Y	5908	17:16
27. Poulain G	5908	25:45

HMï (38)

1. Fleurent T	7404	31:17
31. Gaudin F	5908	112:10

DSeL (120)

1. Dodin C	8809	30:06
------------	------	-------

97. Marimao A	5908	78:06
109. Turkawski D	5908	122:54
HV1L (197)		
1. Gire S	7305	27:40
34. Poulain J	5908	38:34
DV1L (73)		
1. Eronen J	6701	21:45
26. Poulain O	5908	36:50
HV2L (102)		
1. Bousser E	7701	29:51
73. Deiana P	5908	68:14
91. Ketels J.M.	5908	110:29



4 Mai Relais Championnat de France des clubs

en 3^{ème} division (sur classés)

1^{er} club 7701 en 3:26:39

Dermine J 40:02

Bousser E 48:41

Guillon S 25:57

Guillon A 40:40

Kropf B 51:19

68^{ème} club 5908 en 5:17:05

Deiana P 1:03:29

Marimao A 1:20:57

Turkawski D 49:46

Poulain O 1:06:46

Poulain J 56:07