

de poste en poste...

Chers Orienteurs et futurs orienteurs,



*** Meilleurs voeux à tous, de bonheur et de nombreuses découvertes de balises, pour l'année 2002.***

BIENVENUE à toutes celles et tous ceux qui nous rejoignent cet hiver pour un apprentissage de la C.O. Isabelle, Alexandre, Fabien, Arnaud, Patrick, Mathieu et Dominique; de 12 en Novembre, nous voici 19 en Janvier.

Les **inscriptions aux courses** :

1) il faut **demander à Odile**, longtemps à l'avance votre **inscription pour les courses suivantes** (attention : licence obligatoire pour IR + Nat + CF)

Interrégionales : 3 semaines avant la date.

Nationales (Juin et Octobre) et championnats de France (Mai et Août) : 1 mois avant (2 mois pour demander un hébergement sur place).

3 jours de Belgique du 18 au 20 Mai à Namur (tarif réduit 20^E enfants, 25^E avant le 31/1) : 1 mois avant

Stages ligue (Avril et Août) : 2 mois avant.

Coupe de Hongrie en Août (tarif réduit jusqu'au 31/1) : 3 mois avant

2) seront gratuites (prises en charge par le club en 2002) :

- l'inscription aux 8 courses régionales de la Coupe de la ligue (manches du challenge) : fiche de relevé des inscriptions, payées en 1 fois sur place, à renvoyer chez Joël

- la participation aux courses et entraînements organisés par le club
- l'inscription (faite par le club), aux courses Interrégionales, Nationales et Championnats de France de CO à pied, de la Coupe de France FFCO.

3) une participation du club en fin d'année sera déterminée selon nos finances sur :

- les frais de déplacement aux courses hors ligue (IR, Nationales, CF des clubs et individuels à pied, C.F. à VTT, en raid) du calendrier FFCO.

- les inscriptions aux 3 jours de Belgique, aux Ch. d'Allemagne, aux 3 jours de la forêt de Soignes (voir calendrier).

- les stages club et de ligue.

Stages ligue:

* un stage a lieu à Vieux Boucau (Sud Aquitaine) en commun avec les équipes de France cadets : tous niveaux accueillis) du 7 au 14 Avril; la famille POULAIN ira. Contactez nous, ou Jacques LEROY (tel:03 27 89 76 17) très rapidement si vous désirez y participer.

Prévision de courses et initiations:

* initiation le 10/2 à Morbecq (bois des 8 rues), Tél : 03 28 49 31 45 (L. Gwardys).

* initiation le 3/3 à Bruay la Buisnière (La Volville) pour ceux qui ne vont pas à l'IR.

* IR longue distance (mais des parcours courts y existent aussi) du 3/3 pour licenciés: au choix, à Fontainebleau, Dijon ou Caen; inscriptions avant le 15/2 auprès d'Odile (lui dire si vous souhaitez un hébergement).

* Championnats de France des clubs à La Bresse :IR ouverte à tous licenciés le 7 Mai, relais par équipe de 5 licenciés le 8 Mai : inscriptions 2 mois avant auprès d'Odile.

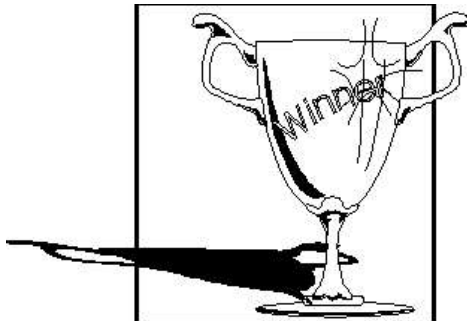


La C.O. se met à l'électronique : le pointage classique avec un carton de contrôle va être peu à peu supplanté par l'un des 2 systèmes de Gestion Electronique de Course (GEC) :

- en France, chaque coureur possède un doigt "Sport Ident" (SI) qu'il introduit dans le boîtier électronique placé sur chaque balise (utilisé déjà pour toutes les courses de la Coupe de France FFCO).

- en Belgique, chaque coureur possède une plaquette "Emit" qu'il place sur le boîtier électronique placé sur chaque balise (utilisé pour les 3 jours et les Nationales).

- le club vous fournira des doigts SI, mais il faudra louer ou acheter les plaquettes Emit.



Résultats:

13 Janvier 2002 Villeneuve d'Ascq organisée par Evasion Nord

Circuit B:

1. Joël Poulain	ASPTT	31'02"
7. Jean-Marc Ketels	ASPTT	1h17'44"

Circuit C:

1. Jeremy Ferand	AFA	28'13"
4. Odile Poulain	ASPTT	30'23"

Circuit D:

1. Magali Van Honacker		17'41"
11. Alexandre Gaudin	ASPTT	40'49"
12. Fabien Gaudin	ASPTT	42'49"
13. Arnaud Tauvel	ASPTT	44'15"

Circuit Ficelle:

1. Guillaume Benoit	AFA	5'00"
3. Yannick Poulain	ASPTT	5'49"
6. Gaël Poulain	ASPTT	6'40"

Randonnée (sans classement)

Isabelle Gaudin-Ben Khaled ASPTT

20 Janvier 2002 Course du Nouvel An organisée à Olhain par Honneur

Circuit B:

1. Joël Poulain	ASPTT	33'06"
nc Pierre Déiana	ASPTT	
nc Capucine Devillers	ASPTT	

Circuit C:

1. Odile Poulain	ASPTT	39'33"
2. Constance Devillers	ASPTT	42'55"
11. Isabelle Gaudin	ASPTT	1h35'49"
11. Fabien Gaudin	ASPTT	1h35'49"
12. Arnaud Tauvel	ASPTT	1h45'43"
nc Christian Devillers	ASPTT	
nc Nicole Devillers	ASPTT	

Circuit D:

1. Camille Leriche	TAD	22'48"
8. Patrick Demessine	ASPTT	1h36'47"
9. Mathieu Demessine	ASPTT	1h36'48"

Circuit E:

1. Quentin Hugoo	HBLO	20'05"
3. Yannick Poulain	ASPTT	24'32"
4. Gaël Poulain	ASPTT	25'50"

Les résultats complets sont en ligne (ou en lien) sur le site de la Ligue (rubrique coupe de la ligue): <http://www.multimania.com/lnpdcco> sur lequel vous trouverez beaucoup d'autres informations.

Le site du club:

<http://www.multimania.com/lilleco>

contient aussi des informations spécifiques au club. Tous ceux qui possèdent des adresses mail non répertoriées sur la liste jointe peuvent les communiquer.



Le matériel de base de tout bon orienteur :

- Une boussole à plaquette à bain d'huile (ou 1 boussole puce).
- une tenue spéciale C.O. (maillot à manches longues et pantalon) "indéchirable" et légère.
- une paire de guêtres (protège les jambes des ronces et branches coupées).

- une paire de chaussures avec semelles antidérapantes (parfois à picots métalliques), et de préférence maintenant la cheville (risque d'entorses).
 - éventuellement une visière de pluie.
 - des lunettes peuvent protéger les yeux.
 - un sous-vêtement chaud par temps froid type Helly Hansen (ou pour l'arrivée en Goretex).
 - une attache pour le carton de contrôle ou un porte définitions (pour les courses S.I.).
-et une tenue de rechange complète à l'arrivée (et ravitaillement en eau ++).

Pour vous perfectionner : un livre à se procurer : "Le guide pratique de l'orientation" par J.D. Giroux et J.C. Ragache aux Editions VO2 Diffusion (165 FF)

Notre projet de **parcours permanent** à la Citadelle va être présenté au budget de la ville de Lille; Bruno Maes en sera le cartographe, Franz Mareigner sera le concepteur des balises fixes et des parcours pédagogiques.



Les **classements Coupe de France** (individuels, clubs, ligue, ...) sont publiés sur le site de la FFCO (www.ffco.asso.fr).

Trois courses (dont au moins 1 Nationale et 1 IR) dans l'année sont nécessaires pour être classé individuellement. Les points cumulés donneront les classements nationaux individuels, du club, des familles et des couples en 2002.



La **nouvelle tente** ASPTT commandée par la section en République Tchèque vient d'arriver; partagée avec l'athlétisme, elle servira pour les cross-country cet hiver.

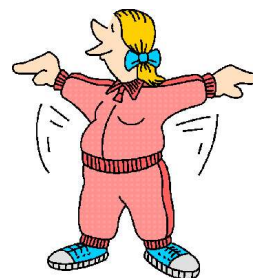


20 **tenues club** sont commandées chez ARIES, en Finlande, dont la couleur dominante sera le bleu

marine (associée au blanc et au rouge); elles seront vendues au prix de 25^E (164 F) l'unité (haut + bas) Qui sera preneur d'une tenue, floquée ASPTT, et éventuellement à son nom ?

L'Assemblée Générale de la Ligue a eu lieu le 15 Décembre; Jean-Marc KETELS a été élu au comité directeur; il a ensuite été désigné trésorier adjoint et présidera la commission des finances et celle des parcours permanents. Joël, médecin de la Ligue, dirigera l'organisation de l'IR du 15 Septembre à Olhain et présidera la commission de haut niveau. La ligue a créé un CREF régional (centre régional d'entraînement et de formation) et un comité départemental du Pas-de-Calais a vu le jour.

Le club organise sa 1ère régionale à la Citadelle de Lille le 21 Avril 2002, en prélude à la semaine de pleine nature de la ville de Lille. Nous comptons sur toute les bonnes volontés pour nous aider.



La **prochaine réunion du club** aura lieu Dimanche matin 24 Février à 9H30 à Lambersart (12 allée Galia); vous y êtes tous attendus

- Distribution des nouvelles tenues
- Définition des rôles de chacun pour l'organisation de la course du 21 Avril
- Organisation des déplacements
- Un peu de théorie selon les besoins de chacun...

A bientôt, en forêt !
Odile et Joël