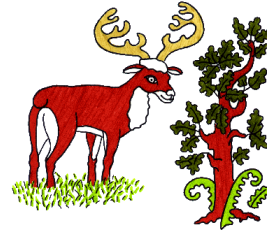




de poste en poste...

Chers adhérents orienteurs,
 Nous vous souhaitons une bonne et heureuse année 2004,
 joie, santé, bonheur et plein de jolies courses en forêt.
 Dans ce dernier numéro 2003, vous trouverez:

- les derniers résultats
- le compte-rendu de l'Assemblée Générale de la section
- le calendrier prévisionnel 2004
- les tarifs de réaffiliation (adhésion et licence)
- et diverses informations sur les courses de l'été



Réaffiliation

Il a été décidé à L'Assemblée Générale d'appliquer un nouveau tarif d'adhésion. Celui-ci a été revu à la baisse (cf. tableau), et les adhérents recevront le petit journal ainsi que les informations (sur demande) sur les possibilités de co-voiturage pour se rendre sur les différentes courses. L'adhésion vous permettra également d'accéder à une initiation à la course d'orientation que nous pourrions vous prodiguer soit sur les lieux de course, soit au cours d'entraînements que nous organisons périodiquement plus ou moins "à la carte" en fonction des demandes et des disponibilités des uns et des autres. Par contre, l'adhésion ne donnera plus droit à aucune prise en charge des frais d'inscription sur les courses. Les adhérents seront donc tenus d'acquitter leurs frais d'inscription ainsi qu'une licence journée qui sera requise sur la plupart des courses. L'adhésion simple ne sera possible que pour une année de découverte de la course d'orientation à la suite de laquelle nous recommanderons aux adhérents de se licencier.

En effet, comme l'année passée, la licence donnera droit à la prise en charge de différentes courses régionales, évitera la nécessité d'acquitter une licence journée et bien sûr permettra d'obtenir une participation aux frais d'inscription, de transport et d'hébergement pour les courses fédérales interrégionales, nationales et aux championnats de France (s'inscrire à l'avance SVP). Elle permet aussi de recevoir O'mag tous les deux mois, le journal de la FFCO qui comporte des reportages et des informations sur les courses passées et à venir.

Il faut être conscient que l'obtention de subventions par le club est directement proportionnelle à son nombre de licenciés et non pas à son nombre d'adhérents...

N'oubliez pas d'envoyer votre chèque libellé à l'ordre de l'ASPTT-Lille Métropole Course d'orientation ainsi qu'un **certificat médical** datant de moins de trois mois de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition (obligatoire pour l'inscription) tout cela **avant le 15 Janvier 2004**.

Tarifs des cotisations 2004:

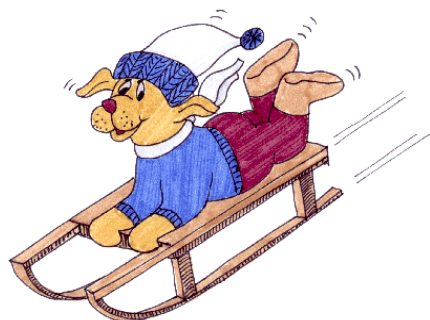
	ADHESION simple		ADHESION +LICENCE	
			licence FFCO (tarifs 2003)	<u>Net à Payer</u>
adultes	10 euros		45,70 euros	55,70 euros
- 18 ans	10 euros		27,42 euros	37,42 euros
- 12 ans	10 euros		18,28 euros	28,28 euros
famille	20 euros		100,54 euros	120,54 euros

NB- Le tarif famille est applicable à partir de 3 personnes: une famille comprend des personnes ayant un lien de parenté et domiciliées à la même adresse.

Tarif d'adhésion préférentiel pour les personnes appartenant à "La Poste" ; nous consulter

Régionale du 30 Novembre à Liessies

Circuit B	7,6 kms	130m	
1. Stoffels Christian	Balise 10	43:43	
6. Poulain Joël	ASPTT-LMCO	57:46	
Circuit C	6,3 kms	160m	
1. Parmentier Pierre	ASUB	42:30	
29. Deiana Pierre	ASPTT-LMCO	1:15:45	
Circuit D	5,2 kms	150m	
1. Lepoutre Benjamin	TAD	43:44	
17. Poulain Odile	ASPTT-LMCO	1:07:33	
Circuit E	4,17 kms	90m	
1. Fagard Joseph	Hermatemne	44:50	
12. Ketels Jean-Marc	ASPTT-LMCO	1:20:06	
Circuit J	2,3 kms	90m	
1. Gillet Julien	ASUB	24:31	
2. Poulain Yannick	ASPTT-LMCO	29:35	
3. Poulain Gaël	ASPTT-LMCO	31:23	



7/12/2003 Namur Belgique

Circuit 2	5610m	280m	
1. Bastin Christian	ARDOC	55:54	
7. Poulain Joël	ASPTT	1:06:11	

Classement Final de la coupe de la Ligue

N°	Nom	Prénom	Club	Catég	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8	Total	Coupe
A masculin														
1	LOTÉRIE	Jean-François	TAD	H Se		21	27	27	30	27	30	30	192	171
22	CALANDOT	François	PTTL	H Se		30							30	30
26	DAMIENS	Bruno	PTTL	H Se	22								22	22
B féminin														
1	LOTÉRIE	Murielle	TAD	D Se	23	24	30		25	27		30	159	159
6	MARIMAO	Annie	PTTL	D Se		21	27	25					73	73
8	DEVILLERS	Capucine	PTTL	D Se	25								25	25
11	DEVILLERS	Constance	PTTL	D Se	22								22	22
12	TURKAWSKI	Delphine	PTTL	D Se	21								21	21
B masculin														
1	BOULANGER	Patrick	TAD	H V1	25	20	27		30	27		19	148	148
5	POULAIN	Joël	PTTL	H V1			30	30		30		25	115	115
6	DEIANA	Pierre	PTTL	H V2	23	23			18	23		17	104	104
28	PICAVET	Francis	PTTL	H V2						18			18	18
C féminin														
1	POULAIN	Odile	PTTL	DV1	30	23	30	27	25	25		25	185	162
8	BEN KHALED	Isabelle	PTTL	D V1	23	19			19	20			81	81
D masculin														
1	THUILLIEZ	Antoine	HBLO	H Mi	27	22			27		30		106	106
3	GAUDIN	Fabien	PTTL	H Be	25	24	30						79	79
7	TAUVEL	Arnaud	PTTL	H Be	25	24							49	49
Jalonné														
1	POULAIN	Yannick	PTTL	H Pou		1	1	1	1	1		1	6	6
1	POULAIN	Gaël	PTTL	H Pou		1	1	1	1	1		1	6	6
6	LORBLANCHES	Thibault	PTTL	H Pou						1			1	1
6	LORBLANCHES	Nicolas	PTTL	H Pou						1			1	1

Côté technique : Comprendre les définitions de postes










La définition d'un poste c'est la description précise, en terme de lieu et de position, de la balise qui s'y trouve.

Lors des initiations et sur certaines courses locales, vous avez en la chance d'avoir la définition des postes de votre parcours en clair.

Pour les courses classiques (régionales, IR, Nationales, ...) les définitions sont données sous forme de symboles IOF (Fédération Internationale d'Orienteering), semblables dans le monde entier.

Elles sont imprimées dans un petit tableau dont chaque ligne donne la définition d'un poste, chaque colonne donnant ses caractéristiques;

Exemple :

A	B	C	D	E	F	G	H
4	52				1.2		
5	54						
6	36						
7	38						

Exemples :

Colonne A :	numéro du poste	4 / 5 / 6 / 7
Colonne B :	code du contrôle	52 / 54 / 36 / 38
Colonne C :	lequel des éléments (dans le cercle)	le + nord-est ///
Colonne D :	élément caractéristique du poste	rocher / falaise / sentier / souche
Colonne E :	détail d'aspect ou de forme	//intersection/
Colonne F :	dimensions de l'élément caractéristique	1,20m de haut //
Colonne G :	situation de la balise par rapport à l'élément	/ au pied //
Colonne H :	informations diverses	/// ravitaillement en eau

Pour décrire un circuit particulier, en plus de la définition des postes vous trouvez ses caractéristiques:

* catégorie: circuit F

* longueur: 3,500

* dénivelé: 90 m

et aussi la distance du dernier poste à l'arrivée

Vous trouverez en annexe le rappel des différents symboles que l'on peut trouver.

Calendrier 2004

Vous trouverez le prévisionnel dans les pages suivantes, il n'est pas tout à fait complet , il manque des précisions sur certaines courses mais nous vous tiendrons informés quand nous aurons les renseignements correspondants. Notez bien à chaque fois la date de mise à jour...

Ce calendrier est aussi en ligne sur le site du club:

<http://membres.lycos.fr/lilleco>

Notez aussi que pour certaines courses (interrégionales et nationales) une inscription préalable est obligatoire, respectez bien les dates..et surtout n'hésitez pas à téléphoner à l'organisateur quelques jours auparavant si vous êtes seul à y aller et que vous n'êtes pas sûrs du rendez-vous..

Bonnes courses